

ŠTO JE ZAPRAVO UZEMLJENJE?

Uzemljenje znači priključivanje našeg tijela na Zemaljske vječne i nježne površinske energije. To znači bosonogo hodanje van kuće i/ili sjedenje, rad ili spavanje u kući, uz istovremenu povezanost s provodnom napravom koja nam izravno prenosi prirodnu iscjeljujuću energiju Zemlje u tijelo

GLAVNI GRAD UZEMLJENJA

Fairfield, sa svojih 9.500 stanovnika, nije tek običan grad u kukuruznom prstenu Iowae. Dom je to Maharisijevog sveučilišta upravljanja s nekoliko tisuća meditanata *Maharishi University of Management* što ga čini glavnim meditantskim gradom u SAD-u. Uz to Fairfield postaje glavni grad uzemljenja za cijeli svijet jer (još 2009.) je već 300 ljudi (ili 3% populacije) u sklopu svog dnevnog programa koristilo uzemljenje. Danas ih je znatno više.

Komentari iz Fairfilda ukazuju na široki spektar dobrobiti od uzemljenja:

Pripremila:

*Mr. sci., dr. med. Zora Maštrović
www.mahaishichannel.in
(Maharishi global family chat)*

- Patio sam od jakih noćnih bolova zbog sati i sati provedenih za računalom. Nakon što sam noću stavljao uzemljenje na zglob desne ruke nakon nekoliko dana boli je nestalo i ne muči me tijekom dana.
- Bolujem od Huntingtonove bolesti (nekontroliranih pokreta). Nakon mjesec dana uočio sam da spavam bolje, manje grizem jezik i lakše gutam tekućinu.
- Nakon mjesec dana primijetio sam da bolje spavam i ujutro sam boljeg raspoloženja.
- Imao sam bezbroj problema s križima i vratom nakon automobilske

nesreće prije 15 godina. Nakon uzemljenja osjetio sam dramatični pad upale i nelagode, i to poslije svega nekoliko sati uporabe. Upravo nevjerojatno!

- Osjetila sam olakšanje želučanih tegoba već nakon tjedan dana uzemljenja, a neki artritični bolovi prestali su gotovo trenutno.
- Uzemljenje mi je uklonilo premenstrualni sindrom.

ŠTO JE ZAPRAVO UZEMLJENJE?

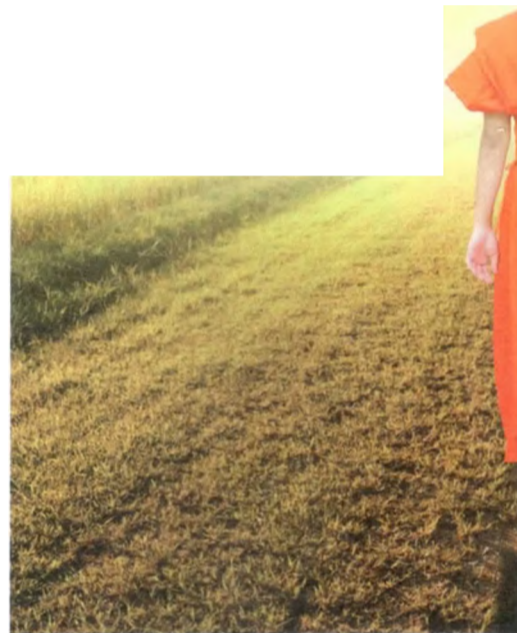
Uzemljenje znači priključivanje vašeg tijela na Zemaljske vječne i nježne površinske energije. To znači bosonogo hodanje van kuće i/ili sjedenje, rad ili spavanje u kući, uz istovremenu povezanost s provodnom napravom koja nam izravno prenosi prirodnu iscjeljujuću energiju Zemlje u tijelo. Više od deset godina tisuće ljudi diljem svijeta - muškaraca, žena, djece i atletičara - uključili su u svoju dnevnu rutinu uzemljenje. Dokumentirani su izvanredni rezultati.

Što uzemljenje nije?

Niste ni na koji način naelektrizirani. Uzemljenje je među najboljim i najsigurnijim stvarima koje možete učiniti.

Što se u stvari događa?

Vaše se tijelo natapa negativno nabijenim slobodnim elektronima koji su u izobilju prisutni na površini Zemlje. Naboj vašega tijela odmah se izjednačava na istu energetska razinu ili potencijal same Zemlje.



Što pritom osjećate?

Ponekad su to topli trnci, često praćeni ugodnim olakšanjem i dobrim osjećajem.

Hoćete li se osjećati bolje?

Obično da, često i vrlo brzo. Stupanj poboljšanja varira od osobe do osobe. Da biste postigli maksimalne rezultate potrebno je da uzemljenje postane dio vaše dnevne rutine. Kad uzemljenje prestane simptomi se postupno vraćaju.

Što uzemljenje čini?

Promatranje i istraživanje ukazuju na sljedeće dobrobiti uzemljenja:

- uklanja uzrok upale i popravlja ili uklanja simptome mnogih upalnih ili s upalom povezanih bolesti;
- smanjuje ili uklanja kronične bolove;
- pomaže u većini slučajeva nesаницe;
- povećava energiju;
- smanjuje stres i smiruje tijelo hladeći živčani sustav i hormone stresa;
- normalizira tjelesne biološke ritmove;
- sprečava zgrušavanje krvi, poboljšava krvotok i krvni tlak;
- ublažava mišićnu napetost i glavobolju;



- smanjuje hormonalne i menstrualne simptome;
- dramatično ubrzava iscjeljivanje i sprječava nastanak dekubitusa;
- smanjuje ili uklanja *jetleg*;
- štiti tijelo od potencijalno po zdravlje opasnog okoliša;
- ubrzava oporavak od intenzivne atletičarske aktivnosti.

Kako vidimo, veliko je područje bolesti na koje djeluje uzemljenje, no, glavna je indikacija ipak liječenje upala.

KAKO SE SVE DOGODILO

U knjizi koju su napisali Clint Ober, izumitelj tehnika uzemljenja i još dvojica autora, koju je 2010. objavio *Basic Health, Publications, INC, (početkom ljeta izlazi i na hrvatskom jeziku u izdanju TELEDiska)* zanimljivo će biti prepričati Clintonovu priču kako se sve dogodilo. Clint Ober, izumitelj uzemljenja, prije toga je bio jedan od glavnih ljudi u poslovima sistema kablanske televizije, postojeće televizije i mikrovalnih komunikacijskih svojstava. Bio je toliko uspješan da se 'dao umiroviti' sa 45 godina. Vodio

je život obiteljskog bogataša u kući od 500 m², prepunoj umjetnina, na vrhu planine u Koloradu.

No, 1993. život mu se počeo kotrljati nizbrdo. Nakon jedne stomatološke intervencije razvio je nizapscesa u jetri koja je postala 80% afunkcionalna. Infekcija se širila tijelom. Svi su mu organi počeli otkazivati. Bespomoćni liječnici savjetovali su mu da prestane raditi. No, jedan ga je kirurg ipak operirao i nakon devet mjeseci jetra mu se opet vratila na normalnu veličinu.

"Jednog jutra, dok sam još kuburio s oporavkom, uočio sam iznimno plavo nebo i živo-zelene krošnje stabala i shvatio da u stvari on ne posjeduje tu kuću i planinu već one njega. Život mi se pretvorio u brigu za imovinu. Proveo sam ga skupljajući i gomilajući stvari, želeći ustvari pokazati koliko sam uspješan. Vlastitom voljom postao sam rob vlastitog imetka."

Veliko je područje bolesti na koje djeluje uzemljenje, no, glavna je indikacija ipak liječenje upala

Ne želeći više takav život, nazvao je djecu i rekao da pakuje što žele jer on će i tako sve ostalo dati! Prodao je kuću, prodao je biznis suradnicima i odlučio baviti se nečim drugim umjesto imovinom.

Potom je putovao Amerikom, pokušavajući otkriti što bi ga to moglo ispuniti. Prolazile su godine dok jednog dana na klupi parka u Sedoni gdje mu se 'upalila svjećica'.

"Gledao sam ljude sa svih strana svijeta kako hodaju, svi u tenisicama ili cipelama s plastičnim ili gumenim donovima. I ja sam ih nosio. Shvatio sam da nas guma i plastika izoliraju od površinskog električnog naboja Zemlja. Počeo sam razmišljati o statičnom elektricitetu i pitati se ima li on kakav utjecaj na naše

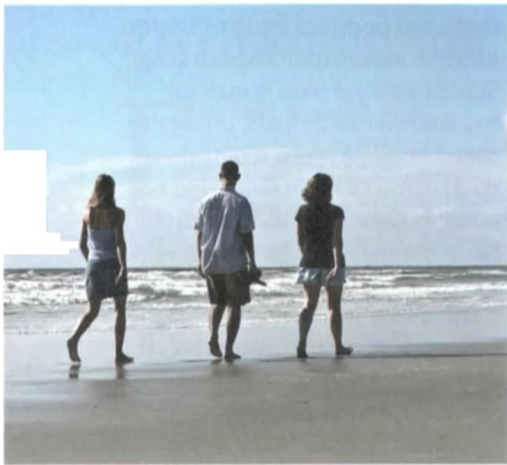
zdravlje. Nisam znao. Sjetio sam se svog rada u kablskoj televiziji. Prije kablanske televizije bilo je puno 'snijega', tj. 'buke' kako smo to zvali na TV ekranima. Imali smo ili 'snijeg' ili sve moguće oblike 'crta' po ekranu, izazvane interferencijom. Zato smo u kablskoj televiziji trebali uzemljiti i zaštititi cijeli kablanski sustav u svakoj kući da bismo spriječili vanjske, nepoželjne elektro-sigale i polja koja su mogla interferirati s transmisijom TV signala u kabelu. Tako smo dobivali odličan signal i jasnu sliku." - objašnjava Clinton.

Ovdje nas podsjeća što je to 'statički naboj' ili 'elektrostatičko pražnjenje'. Statički naboj je iskra ili mali šok koji smo svi iskusili kada, primjerice, nakon hodanja preko tepiha u sobi dotaknemo kvaku ili skliznemo na automobilsko sjedište. Ništa osobito. No, u nekim industrijama to je veliki problem. I zato je nastala cijela industrija koja se brine da se isprazne potencijalno destruktivni naboji koji ometaju ispravno funkcioniranje raznih naprava te osiguravaju da njihovi zaposlenici nisu 'nabijeni' elektrostatičkim nabojem.

Tada se Clinton zapitao može li statički elektricitet kojemu smo stalno izloženi utjecati na naše zdravlje. Kako je i sam, nakon operacije, patio od kroničnih bolova u križima i zato loše spavao i stalno bio pod medikamentima, Clinton odlučio raditi u tom smjeru. Vratio se doma i uzeo



voltmetar (voltmetar mjeri razliku električnog napona između zemlje i bilo kojeg električnog objekta u električnom krugu). Privezao se, dakle, na voltmetar s jedne strane žice, a s druge na štapić koji je zabio u zemlju pored svoje unajmljene kuće. 'Najzanimljivije što sam utvrdio' - tumači Clinton - 'bila je količina elektromagnetskim poljem inducirano potencijala (u voltima) u mom tijelu. Kad bih hodao prema lampi voltaža bi porasla. Kad bih se udaljio voltaža je pala. Utvrdio sam



da jedini aparati koji nisu izazivali porast napona u mom tijelu bili su hladnjak i računalo. Samo su oni bili uzemljeni! Da ne bi došlo do interferencije s elektromagnetskim poljima. No, najgore je bilo na mom krevetu pored koga je bio zid prepun skrivenih električnih žica.' - prisjeća se Clinton. 'Pitao sam se može li to biti uzrok da toliko patim od nesanicke.' Sve je to toliko zainteresiralo Clintona da je sutradan nabavio traku s provodljivom mrežom, povezao ju sa žicom koja je na drugom kraju bila uzemljena i legao na traku. Odmah je uočio da je voltaža pala gotovo na nulu! 'Poput kablenskog sustava, i ja sam bio fizički uzemljen!' - opisuje Clinton. 'I ležeći tako, zaspao sam s voltmetrom na grudima i probudio se sutradan nakon čvrstog sna kakvog nisam pamtio godinama.' Ponavljao je to danima i uvijek bi čvrsto zaspao bez tableta.

Da skratimo priču - tako se rodilo uzemljenje. Nakon par dana krenuo je s uzemljenjem prijatelja, te se krug ljudi koji su iskusili razne vrste zdravstvenih dobrobiti počeo sve više širiti. U to vrijeme, 1999. internet nije bio toliko razvijen, pa na njemu nije pronašao dovoljno informacija o zdravlju i uzemljenju. Kao ni u sjajnoj biblioteci u Arizoni, osim nekih iskustava iz folkloru Indijanaca. U međuvremenu stručnjaci iz elektronike su ga uvjerali da nema nikakve opasnosti u uzemljenju jer

Tada je shvatio da je uzemljenje nešto sasvim prirodno za sva živa bića. Ono što je neprirodno je upravo obratno - odvojenost od Zemlje

su ga brojni djelatnici u kompjuterskoj industriji već dugo koristili. Tada je shvatio da je uzemljenje nešto sasvim prirodno za sva živa bića. Ono što je neprirodno je upravo obratno - odvojenost od Zemlje. Nakon toga Clinton je prošao kalvariju znanstvenika amatera. Trebalo je mnogo upornosti, puno obilaženja fakulteta i raznih znanstvenih institucija. Nijedan doktor nije mu izašao ususret stavljajući mu na raspolaganje svoje pacijente za pilot-studiju. Sve je morao sam. Pa ih je našao u frizerskom salonu. Rezultati su bili izvanredni. Utvrdio je da je uzemljena skupina u odnosu na kontrolnu u:

- 85% slučajeva brže zaspala;
- 93% spavala bolje tijekom noći;
- 82% iskusilo puno manje mišićne ukočenosti;
- 74% prestanak ili ublažavanje kronične križobolje ili bolova u drugim zglobovima;
- 78% poboljšanje općega zdravlja i
- 100% ljudi osjećalo se odmornijima nakon buđenja!

Nekoliko ljudi iskusilo je neočekivano olakšanje od astmatičnih i drugih dišnih problema, reumatoidnog artritisa, hipertenzije, apneje (prestanak disanja) tijekom spavanja, premenstrualnog sindroma i navala vrućine kod žena u menopauzi.

GLAVNI FIZIOLOŠKI UČINCI UZEMLJENJA

To su jedinstvene električne promjene u radu mozga i mišića. Još 2003. dva su znanstvenika s kalifornijskog Instituta za humane znanosti istraživala učinak uzemljenja na 58 ljudi. Već nakon pola sata zemljenja razvija se opći pad aktivnosti u svim frekvencijama s očitim promjenama na lijevoj strani, strani povezanoj s razmišljanjem. To bi govorilo da uzemljenje smiruje prenapregnuti mozak. Djelovanje na mišićnu strukturu se pak očitivalo na dva načina: kod (pre)opuštenih osoba mišićna se napetost povećavala a kod prenapetih smanjivala. To je koreliralo s prethodnim otkrićima da se uzemljenjem smanjuje razina kortizola - hormona stresa. Istraživanja su pokazala i da uzemljenje:

- energizira glavne akupunkturne točke;
- dovodi do učinkovitije funkcije kardiovaskularnog, respiratornog, imunološkog i živčanoga funkcioniranja;
- ubrzava oporavak od ozljeda, smanjuje popratne upale;
- smanjuje rizik od metaboličnog sindroma;
- vjerojatno pomaže u gubitku prekomjerne težine;
- resetira unutarnju električnu stabilnost tijela;
- resetira biološke satove;
- detoksicira;
- usporava starenje itd.

Ukratko, uzemljenje je zbog mnoštva razloga nešto što nitko ne bi smio propustiti. Da bismo dulje živjeli vratimo se Zemlji prije nego što nas u nju vrate drugi.